

## 札幌市地域ぬくもりサポート事業

1コイン  
500  
ボランティア



# ボランティアをマッチング

**家事のお手伝い**  
調理、掃除、洗濯のお手伝いなど

**育児のお手伝い**  
遊び相手、保育所・幼稚園への送り迎えなど

**暮らしのお手伝い**  
見守り、代筆・代読、庭仕事、大工仕事、雪かきなど

**外出のお手伝い**  
学校・施設への送り迎え、買い物の付添いなど

お手伝いの内容

### 地域ぬくもりサポートセンター

#### 【中央区・豊平区・清田区・南区】

社会福祉法人あむ  
住所：中央区南9条西13丁目1-40  
電話：206-6511  
FAX：520-1265  
E-mail：nukumori@amu.or.jp

#### 【北区・西区・手稲区】

社会福祉法人HOP  
住所：西区二十四軒4条6丁目3-2  
電話：632-7076  
FAX：632-7066  
E-mail：nukumori@hop.or.jp

#### 【東区・白石区・厚別区】

社会福祉法人えぼっく  
住所：厚別区上野幌3条4丁目1-12  
電話：895-8010  
FAX：893-2131  
E-mail：nukumori@epoch.or.jp

開設時間 9～17時(月～金曜日)土日祝日・年末年始は除く

SAPPORO

ぬくもりサポート 検索



札幌市  
02-694-15-1421  
27-2478



地域ぬくもりサポート事業  
イタ-シキョウラクター

### お問い合わせ先

まずは  
お住まいの区の  
地域ぬくもり  
サポートセンター  
までご連絡  
ください

### 地域ぬくもり サポート事業とは？

障がいのある方や  
発達に心配のあるお子さんの  
ための、地域住民による  
有償ボランティアです

1時間半程度、  
専門的な知識や介助技術を  
お持ちでない方でもできる  
簡単な活動です  
1回につき報酬として  
500円が支払われます

障がいのある方と  
関わった経験がない方でも  
研修を行うので安心  
地域ぬくもりサポートセンターが  
皆さんの活動を支援します

障がいのある方や発達に心配のあるお子さんを、地域全体でサポートしていく活動に参加してみませんか？

# ご近所さんの手助け募集中